

Libros:

Infantiles, Educativos, aficionados y Sociales.

MCsports

Tel. : (+34) 986.245.262

E-mail: [pedidos@mcsports.es](mailto:pedidos@mcsports.es)



Nº	COD	ISBN	Título: Infantiles, Educativos, aficionados y Sociales.	Autor	PVP (IVA incl)	Pags.
1	MC57	9788494361180	Roles y responsabilidades de los padres en Jóvenes Deportistas.	Andrés Trócoli Jiménez	12,95 €	55
2	MC76	9788494517167	Fútbol: Diccionario Terminológico Multilingüe	Ángel Vales – Alberto Areces – Hugo Blanco	27,95 €	140
3	MC33	9788494172205	A-Z Fútbol. Diccionario – Guía. Terminología del Fútbol	José Enrique Caballero Espinosa	29,95 €	320
4	MC68	9788494262159	Ejercicios Técnico-Tácticos Recreativos ( <i>Tamaño A4</i> ).	Fernando Vargas Paradis	34,95 €	116
5	MC77	9788494025297	Entrenador Líder. Psicología deportiva para la gestión de equipos...	Oriol Mercadé Canals	18,95	92
6	MC30	9788493848538	Fútbol. Escuela para la vida.	Manuel Conde	29,95 €	178
7	MC75	9788494517143	El Sendero de los sueños	Raúl de la Fuente G.	19,95 €	208
8	MC48	9788494262166	Semillas Club. La Cantera del Deporte ( <i>Literatura futbolística juvenil</i> ).	Raúl de la Fuente G.	14,95	144
9	MC41	9788494262111	Escuelas de Fútbol Formativas ( <i>Tamaño A4</i> ).	Fernando Vargas Paradis	28,95	96
10	MC69	9788494517129	Patinaje en línea. Guía por niveles	Luis Manuel Calenti	19,95	108
11	MC62	9788494418877	¿ Entrenas o Educas?	Enrique Roldán	14,95	77
12	MC78	9788494025273	Mi primer libro de karate	Simón Pedro Fuentes Navarro	22,95	84
13	MC83	9788494727115	Be Water my friend. Estrategias para fluir en el deporte y en la vida	Raúl Ballesta Barrera	23,95	188
14	MC91	9788494727160	Karate y Flow	Raúl Ballesta Barrera / Simón Pedro Fuertes Navarro	14,95	98
15	MC90	9788494727146	Getafe, sueños de primera	Fran Iborra	27,95	443
16	MC93	9788494727191	El triatlón en la escuela	Ricardo Febré Valero, Natalia Cerdá Rico	18,95	76
18	MC101	9788494857898	Francia 98	Julián Carpintero	28,95	291

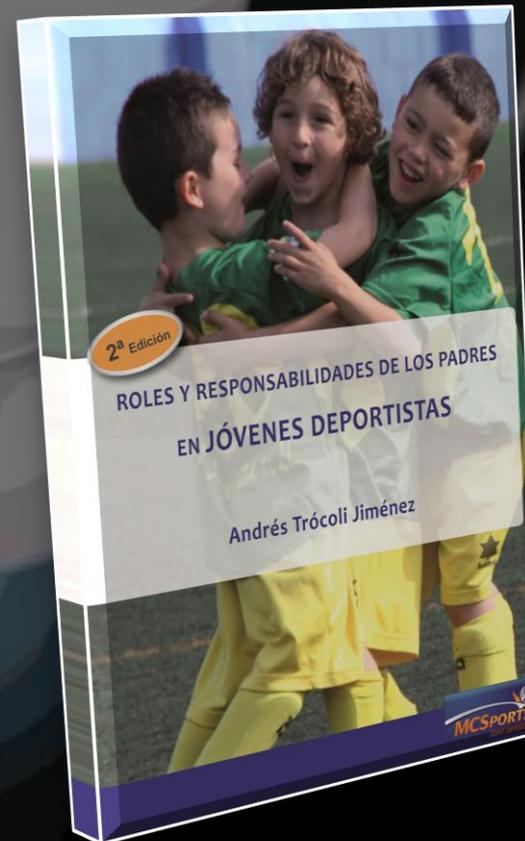
# Roles y responsabilidades de los padres en Jóvenes Deportistas.

Andrés Trócoli Jiménez

*Roles y responsabilidades de los padres en los jóvenes deportistas está orientado a todos los padres y madres, facilitándoles de este modo el uso de una herramienta adecuada que posibilite una mayor concienciación de la realidad deportiva de sus hijos.*

Es nuestro deber acercar a todo el público a ello para que seamos más conscientes sobre la importancia de la implicación parental en los niños y niñas deportistas.

Es de sumo interés el conocimiento sobre la envergadura que tienen las propias actuaciones de los padres en relación el joven deportista, directa e indirectamente, tanto en el desarrollo profesional cómo en el personal y formativo del joven, así como en su capacidad de superación ante las adversidades que intrínsecamente el deporte les somete. Por ello, *Roles y responsabilidades de los padres en los jóvenes deportistas* tiene la ilusión y la capacidad de ser una herramienta positiva en el desarrollo del joven deportista, cualificando a los progenitores para reducir en la mayor medida de lo posible la presión a la que los jóvenes están sometidos por las características tanto intrínsecas cómo extrínsecas del deporte reglado en general y el fútbol en particular.



# Fútbol: Diccionario Terminológico Multilingüe

Ángel Vales – Alberto Areces – Hugo Blanco

Hoy en día, es un hecho evidente que el denominado efecto globalización instaurado en otros órdenes sociales como el político, cultural y/o económico también ha llegado al fútbol. En el caso concreto del fútbol español, motivado por el éxito deportivo cosechado recientemente por la Selección Española y equipos de LaLiga como el R. Madrid, Barcelona, Sevilla y At. Madrid, se observa que países futbolísticamente de élite como Alemania, Inglaterra, Francia, Portugal e Italia, así como otros con un fútbol todavía en fase emergente como China, Nueva Zelanda, Arabia Saudí, Kazajistán, Israel, Egipto, Malta, Congo, Australia, etc., son destinos habituales de diferentes profesionales españoles del mundo del fútbol.

Bajo estas circunstancias, parece claro que los profesionales del fútbol en general deban aplicarse en intentar perfeccionar su capacidad comunicativa en distintas lenguas, con el fin de poder mejorar su disponibilidad para desenvolverse correctamente en las diferentes tareas y situaciones a las que se enfrentan en su día a día de trabajo.

Con la elaboración de este diccionario terminológico multilingüe se pretende ofrecer a técnicos, jugadores, agentes y gestores deportivos, árbitros, etc., una herramienta indispensable, de corte lingüístico, que contribuya a mejorar su capacidad de comunicación en sus distintos campos de actuación: entrenamiento, competición, formación, dirección, etc., poniendo a su alcance una completa terminología propia del fútbol para ser utilizada de forma ágil en diversas situaciones y entornos geográficos.

Entendemos que la consulta y/o estudio de los más de 1500 términos ofrecidos en el presente documento permitirá a sus lectores adquirir una mayor fluidez comunicativa con las personas de su entorno futbolístico, aumentando su capacidad para comprender y utilizar, en varios idiomas, expresiones de uso frecuente y específico en este deporte.



# “A-Z Fútbol. Diccionario-Guía. Terminología del Fútbol”

*José Enrique Caballero Espinosa*

“Su pasión es el fútbol, pero también la mejora y el aprendizaje continuo. Pocos hay que ocupen su tiempo y el de su familia de una forma tan desinteresada como él. No hay curso al que Enrique no asista, no hay equipo al que Enrique no haya visto entrenar, de esta forma conocí a Enrique Caballero. Merece la fortuna de poder saborear el fútbol profesional, fe no le falta... Y conocimientos, tampoco. Mucha suerte, amigo.”

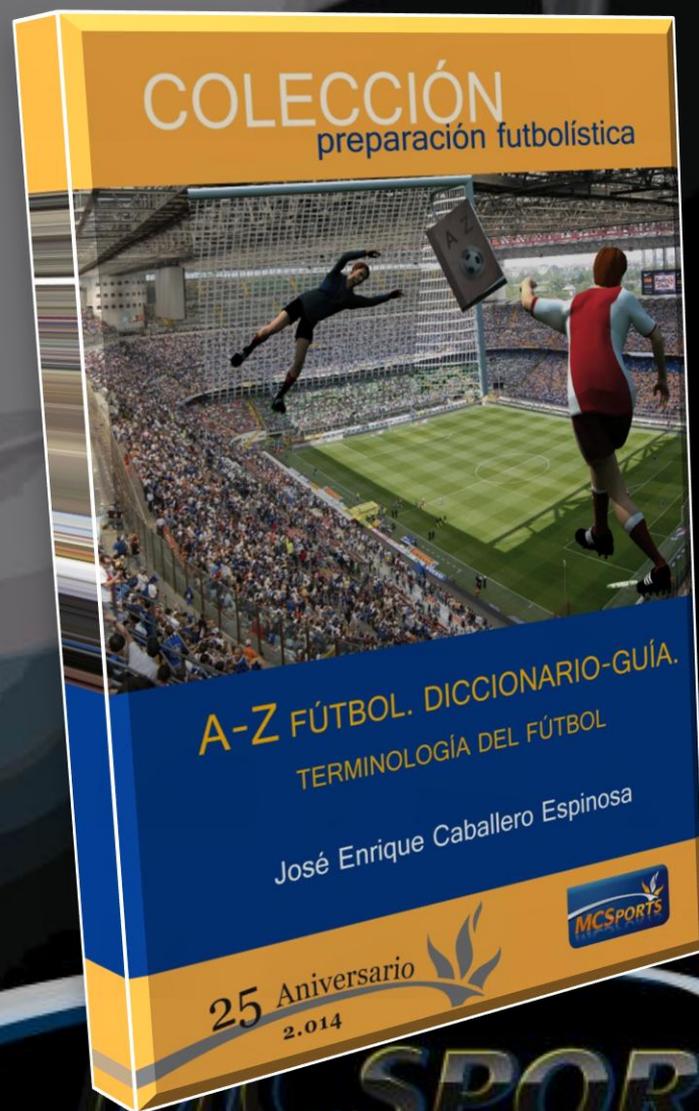
*Pepe Mel, Entrenador del Real Betis Balompié 2013.*

“A la hora de describir este trabajo, tendría que decir, Kike Caballero: ¿cómo puede ser un libro, Kike Caballero? Porque lo que representa este largo, laborioso y magnífico trabajo, son las señas de identidad de su autor. Pasión, constancia, perseverancia y trabajo en silencio: fútbol con mayúsculas, fútbol como una forma de vida. Creo, y espero que transmitir y compartir todos estos conocimientos, ayude al lector a tener una rápida visión de nuestro querido deporte y represente un punto de arranque para su autor a nivel profesional.”

*José González López, Ex futbolista del Cádiz C.F., RCD Mallorca, Albacete Balompié, Rayo Vallecano, Málaga y Tianjin (China) y Ex entrenador de Cádiz C.F., Albacete Balompié, Córdoba C.F. y Real Murcia.*

“Podría escribir del autor del libro como persona y como amigo muchas líneas, pero solo voy a hablar de él como amante y gran profesional del fútbol, que solo piensa en mejorar su profesión. Buena prueba de ello es este precioso y completo ejemplar pensado para mejorar en el fútbol después de que el autor haya echado muchas horas intentando aprender más si cabe de lo que ya sabe. Por eso solo quiero felicitarte por este gran trabajo que has preparado. Felicidades y suerte, amigo mío.”

*Pepe Carcelén, Ex entrenador junto José Antonio Camacho de: Real Madrid, R.C.D. Español, Selección Nacional Española, Selección Nacional de China, Benfíca, Osasuna entre otros.*



# Entrenador Líder.

## Psicología deportiva para la gestión de equipos de éxito.

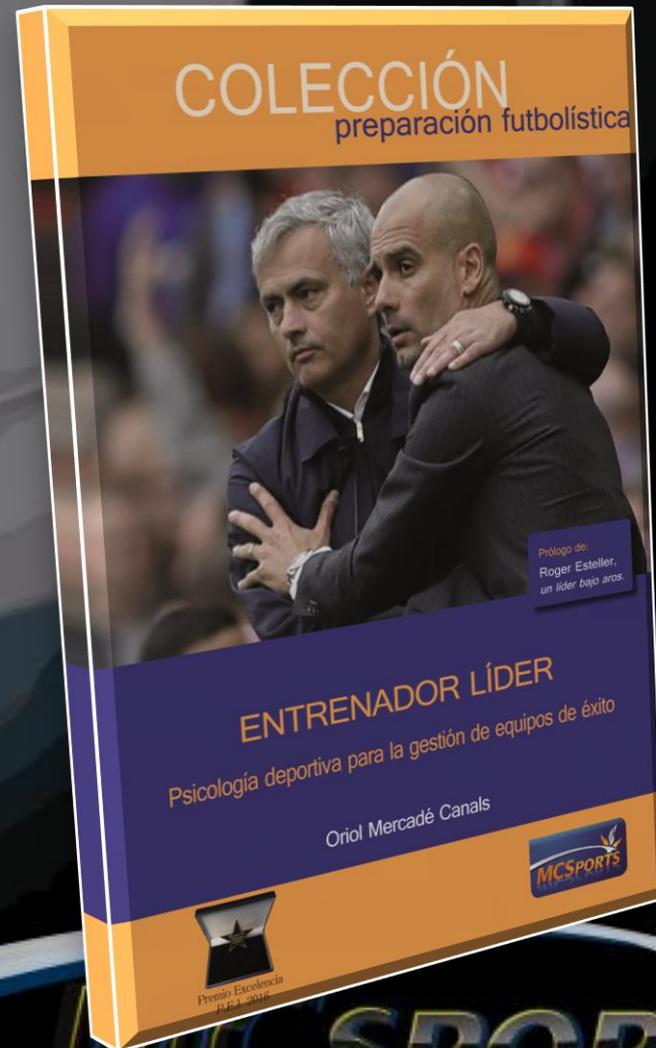
*Oriol Mercadé Canals*

Este libro va dirigido a ti, entrenador. A ti, que te apasiona tu trabajo y quieres generar magia con tus jugadores. Estas páginas están hechas con la intención de ayudarte a sacar el máximo rendimiento de tus jugadores, independientemente de que dirijas un equipo amateur, formativo o profesional.

A lo largo de este libro revisaremos las grandes gestas de equipos deportivos y explicaremos cómo la psicología del deporte nos puede complementar como entrenador. También estudiaremos el nuevo estilo de liderazgo y descubriremos a qué se debe su éxito, entenderemos las claves para cohesionar un equipo deportivo, cómo influenciar positivamente a nuestros deportistas y cómo fomentar entre ellos valores que podrán aplicar al resto de aspectos de su vida. Todo desde una perspectiva práctica y empleando ejercicios divertidos con los que se podrá trabajar la psicología directamente en la pista.

Al final de cada capítulo encontrarás un test para evaluar tus aptitudes como entrenador, el clima motivacional que hay en tu equipo, el grado de cohesión, los valores de tus jugadores y las actitudes de sus padres. El libro que tienes entre tus manos, tiene, pues, una primera parte más teórica donde se presentan distintos conceptos y en una segunda parte entraremos en un plano más práctico.

¿Estás listo? ¡Pues que empiece el partido!



# “Fútbol . Escuela para la vida.”

**Manuel Conde - Fernando Sánchez Salinero -  
Josemi Valle - Sergio G<sup>a</sup> Castiñeiras - Pedro  
Gómez - Grupo HI20 (Universidad de Vigo)**

*"[...] En esta vida nadie te regala nada y el esfuerzo, estudio, trabajo, dedicación, disciplina y hacer las cosas bien son valores que hay que empezar a inculcar a nuestros hijos e hijas. Debemos sembrar para recoger, esa es la única fórmula que conozco y entiendo para progresar tanto en la vida como en el deporte".*

**Paco Herrera**

Entrenador del Real Club Celta de Vigo.

*"[...] Este texto traspasa lo meramente futbolístico y se convierte en un tratado de formación emocional muy rico en VALORES. Valores en los que está basado el fútbol pero que te ayudan en cualquier faceta de la vida como el tesón, el esfuerzo, la capacidad de superación, el trabajo en equipo y tantos otros. Al niño (y a los menos niños) se le enseña fútbol, haciéndole ver que no es lo único ni tan siquiera lo más importante en el mundo. Es francamente didáctica y muy válida. Otra vez FELICIDADES".*

**José Luis Oltra**

Entrenador del Real Club Deportivo La Coruña.

*"Una sociedad individualista, competitiva y deshumanizada, ha convertido el deporte en un refugio de valores. El fútbol potencia la colectividad por encima del individuo y se convierte en el vehículo más efectivo y moderno no sólo para sobrevivir, también para triunfar en cualquier ámbito. [...]"*

**José M<sup>a</sup> Rodríguez**

Redactor jefe de deportes de Marca.

*"Una vez más Manuel Conde pone a nuestra disposición la búsqueda que no el encuentro y el camino que no la meta; porque sabe que esta última es el verdadero camino".*

**Juan Manuel Lillo**

Entrenador Nacional de Fútbol

Libro  
GRAN TAMAÑO

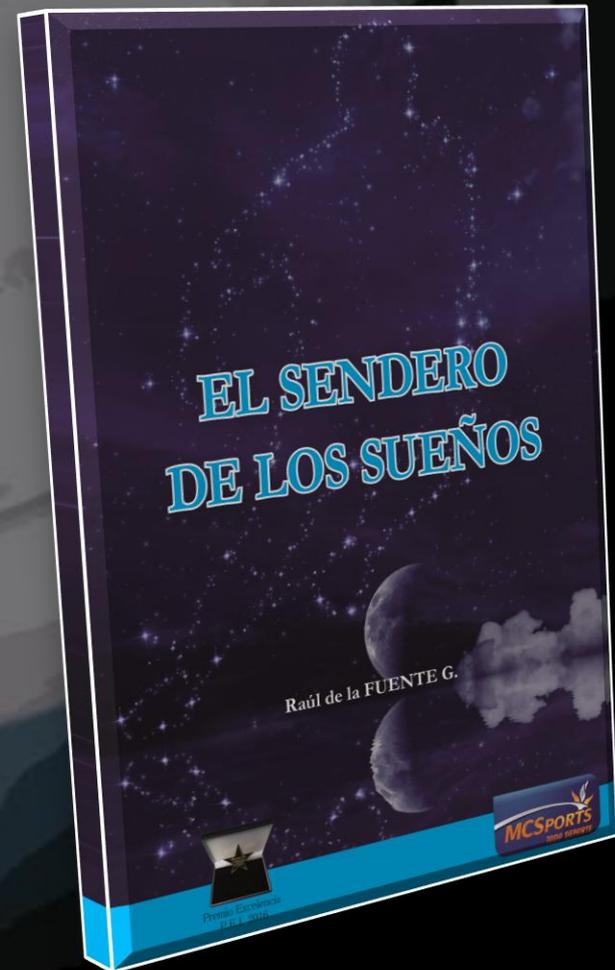


# El sendero de los sueños.

*Raúl de la Fuente G.*

“El sendero de los sueños”: En los confines de América del Sur, al otro lado de la Cordillera de los Andes, un niño imagina que un día será un jugador de Fútbol.

Gracias a sus esfuerzos logra cumplir su esperanza, más un nuevo sueño se suma al anterior y el joven va construyendo su vida aspirando a realizar nuevos y valiosos objetivos, siempre relacionados con las actividades deportivas y sus aportes al desarrollo humano.

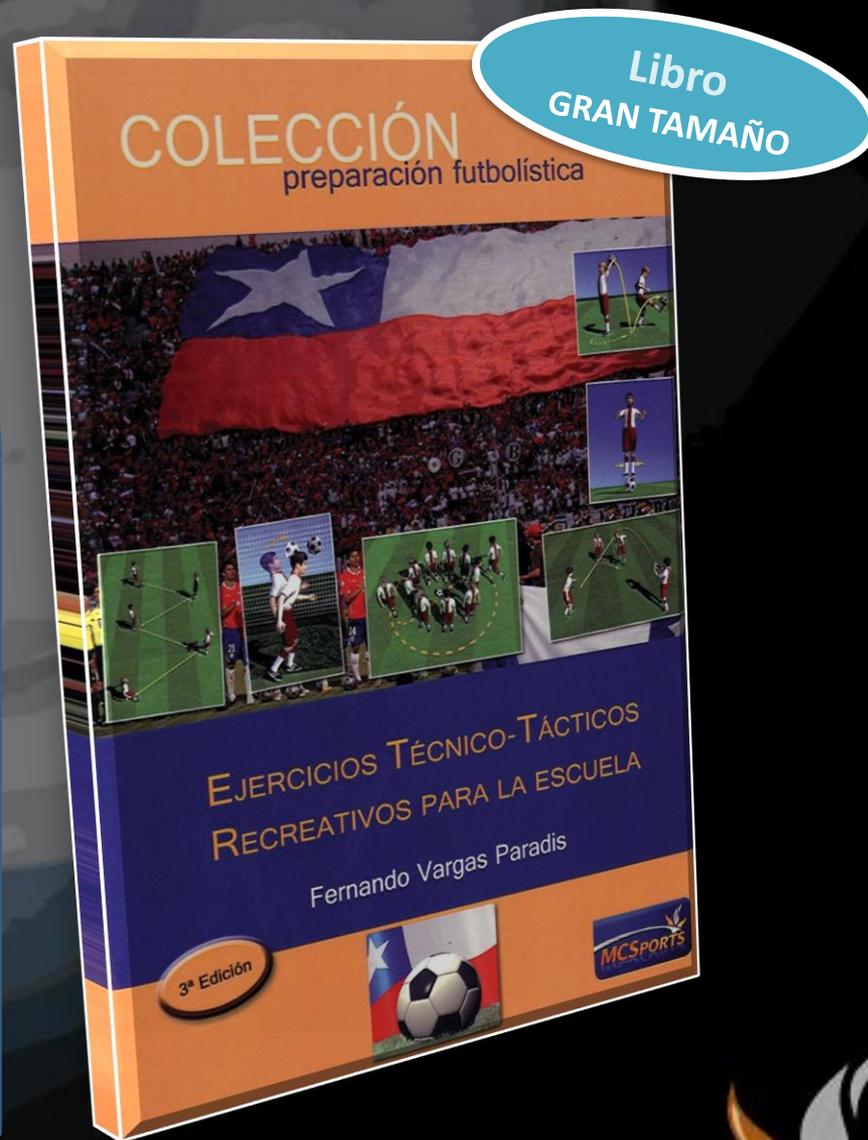


# Ejercicios Técnico-Tácticos Recreativos para la escuela.

*Fernando Vargas Paradis*

El juego es una forma de comportamiento natural, propia del ser humano que se manifiesta con mayor intensidad durante la niñez y adolescencia, logrando gracias a ello una relación mas cercana con el mundo que lo rodea, ya sea con sus padres, parientes, amigos e incluso con nuevas amistades que gracias al juego pueda conseguir.

Dentro de ésta realidad, se destaca al deporte como una de las formas mas importantes en las que el menor puede participar de manera libre y espontánea, siendo sin duda una de las mejores actividades para su formación integral como persona, y dentro de ellas sin duda las escuelas de fútbol formativo. A través de la práctica deportiva el joven logrará beneficios en tres áreas bien definidas: el área del desarrollo físico, el área del desarrollo intelectual y el área del desarrollo social.



# “Semillas Club. La Cantera del Deporte”

*Raúl de la Fuente G.*

En un pasado cercano, cuando la tecnología aun no ocupaba casi todo el tiempo libre de los niños, en las afueras de la ciudad se forma una “bandita”: Ellos prefieren el juego del balón a la delincuencia. El barrio los acoge, el entorno los comprende y gracias a su pasión deportiva surge un innovador proyecto que transformará sus vidas.

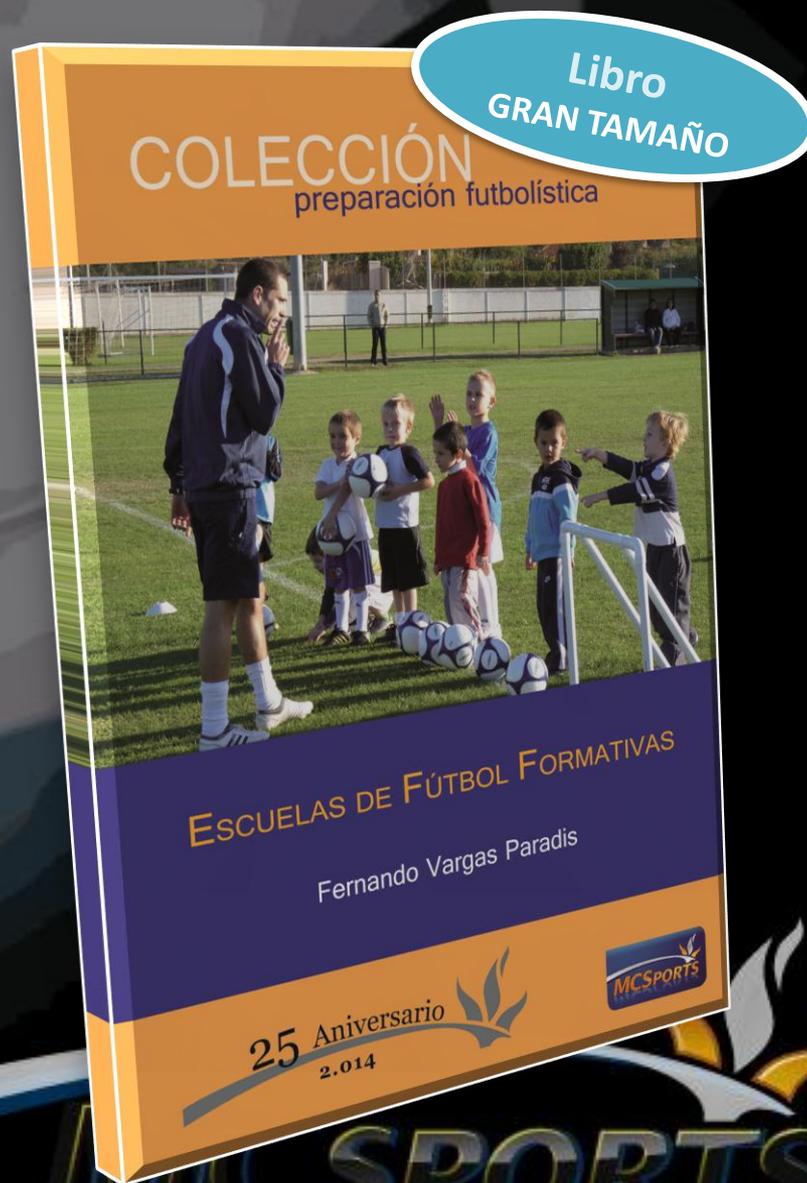


## “Escuelas de Fútbol Formativas”.

*Fernando Vargas Paradis.*

Hacer un alcance a la interpretación o sentido exacto que se le da a la COMPETITIVIDAD, cual sería la de desarrollar una actitud y/o disposición en el deportista, en nuestro caso por su paso en una ESCUELA DE FÚTBOL, que lo haga tender al logro de un rendimiento óptimo en una actividad en relación con otros deportistas, entregando lo que en el deporte se encuentra implícito como actividad social, y que es, buscar la excelencia a través de un proceso educativo, integral y multidisciplinario, que abarque lo físico, social, cultural, intelectual y moral.

Es por ello que toda escuela de fútbol debe propender como tarea básica, que estos elementos de educación integral se cumplan a fin de entregar al niño que se prepara deportiva y socialmente para la práctica de un deporte masivo como es el fútbol, lo que realmente lo beneficiará, por un lado lo técnico y por otro lo educativo, integral y formativo de valores.



# Patínaje en línea.

## Guía por niveles

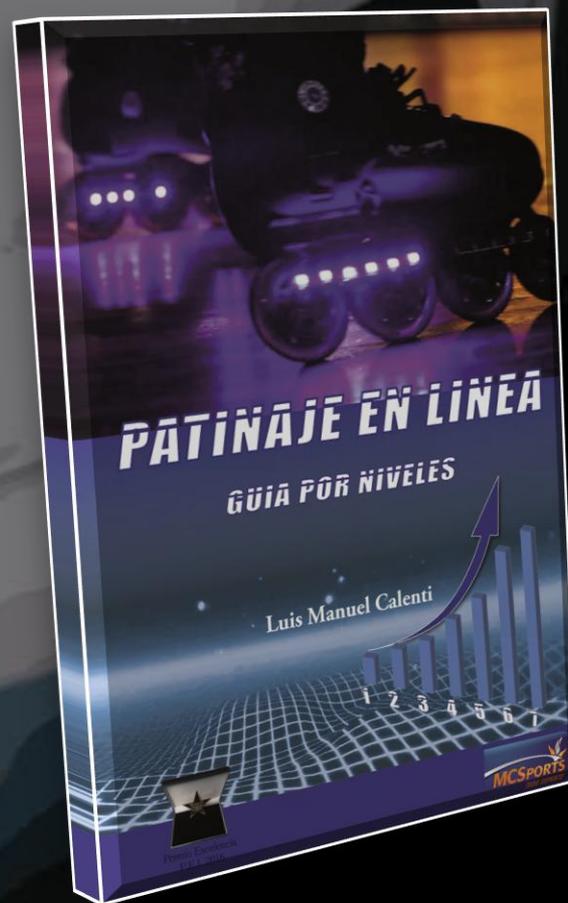
*Luis Manuel Calenti*

Tanto unos como otros encontrarán en esta guía un instrumento práctico con el que ir mejorando en cada entrenamiento y viendo como su nivel de patínaje aumenta progresivamente.

Durante mucho tiempo los monitores de patínaje han mantenido celosamente el secreto de los niveles de patínaje, las habilidades que engloba cada nivel y los ejercicios para lograrlos, guardándolos para sí mismos.

Ahora y gracias al trabajo de muchos años de experiencia esta guía muestra por primera vez un sistema de aprendizaje sistemático y progresivo de los niveles de patínaje en línea, resumidos en las habilidades principales de cada nivel.

Asimismo en las últimas páginas hay descritos multitud de juegos que sirven para reforzar dichas habilidades, un anexo con la lista de niveles y sus habilidades, un ejemplo de diploma acreditativo para los alumnos, una tarjeta de nivel y un ejemplo de "examen" para comprobar las habilidades y nivel que vayamos obteniendo. □



## ¿ ENTRENAS O EDUCAS?

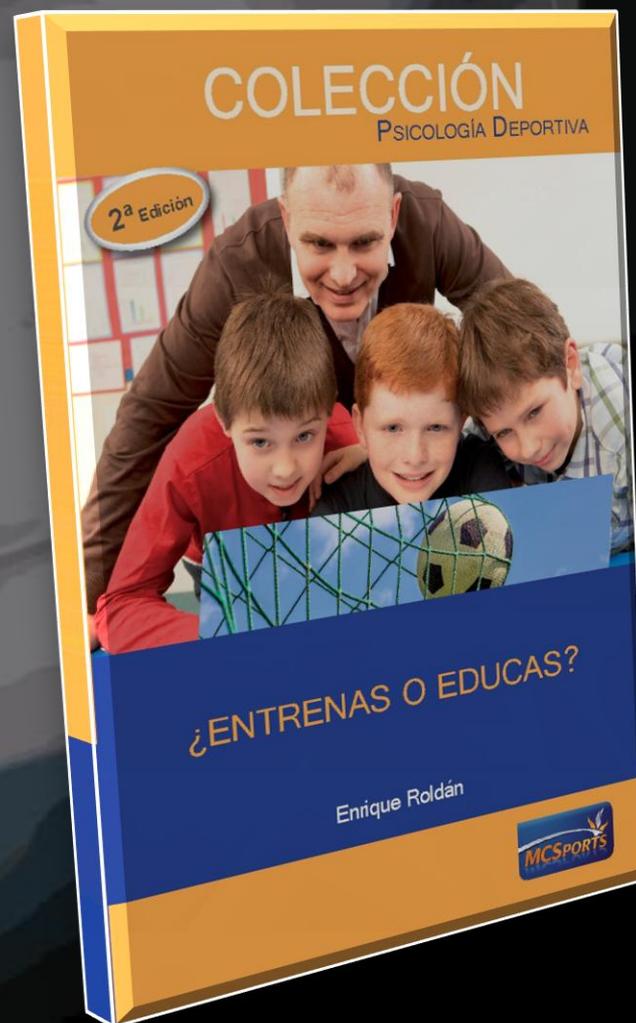
*Enrique Roldán*

Tanto unos como otros encontrarán en esta guía un instrumento práctico con el que ir mejorando en cada entrenamiento y viendo como su nivel de patinaje aumenta progresivamente.

Durante mucho tiempo los monitores de patinaje han mantenido celosamente el secreto de los niveles de patinaje, las habilidades que engloba cada nivel y los ejercicios para lograrlos, guardándolos para sí mismos.

Ahora y gracias al trabajo de muchos años de experiencia esta guía muestra por primera vez un sistema de aprendizaje sistemático y progresivo de los niveles de patinaje en línea, resumidos en las habilidades principales de cada nivel.

Asimismo en las últimas páginas hay descritos multitud de juegos que sirven para reforzar dichas habilidades, un anexo con la lista de niveles y sus habilidades, un ejemplo de diploma acreditativo para los alumnos, una tarjeta de nivel y un ejemplo de “examen” para comprobar las habilidades y nivel que vayamos obteniendo. □



MCSports

## MI PRIMER LIBRO DE KARATE

*Simón Pedro Fuentes Navarro*

Este libro es una sencilla y divertida guía didáctica para aprender a través de su protagonista "Hugo", los principios y normas básicas de karate-do.

Se muestra un repertorio técnico y teórico de posiciones, defensas, golpes de puño y pierna, Ukemis, Katas y diferentes tipos de kumite más importantes, ayudando al joven karateka junto a sus entrenamientos cotidianos a ir consolidando sus aprendizajes y dominio de este bonito e interesante arte marcial.

Se completa la obra con una breve exposición de los estilos más importantes de karate-do: Goju Ryu, Shito Ryu y Shotokan; continuando con los diferentes tipos y modalidades de competición, katas y kumite.

Resultando un libro ameno y de fácil comprensión, sirviéndoles como complemento para la obtención del cinturón negro.



# BE WATER, MY FRIEND

## Estrategias para fluir en el deporte y en la vida.

*Raúl Ballesta Barrera.*

Se ha publicado mucho acerca de los componentes del Flow, de su descripción y los aspectos que componen la experiencia de fluir desde que en 1997 Mihaly Csikszentmihalyi acuñara el término por primera vez. Sin embargo, no se ha escrito nada o muy poco sobre cómo desarrollarla experiencia de Flow. El presente libro te ayudará a trabajar aquellos aspectos que componen el Flow para qué con un poco de práctica puedas alcanzar tus mejores experiencias en todas tus facetas vitales. Conseguir ese profundo sentimiento de disfrute creativo, de absorción total en la tarea y de concentración activa está más cerca de lo que crees.

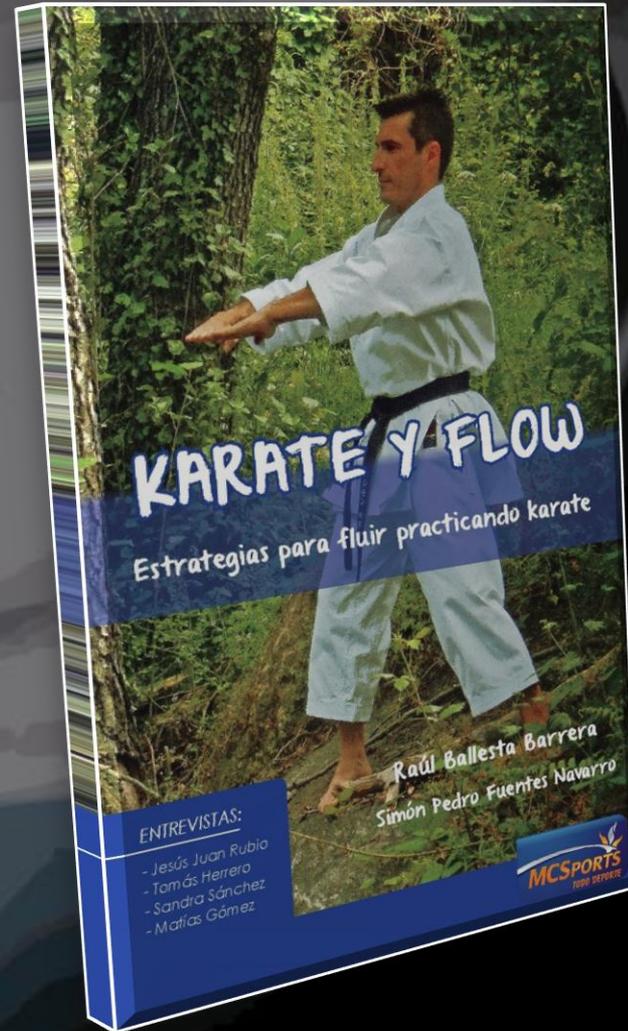
Asimismo, encontrarás entrevistas a celebres deportistas como David Meca, Ruth Beitia o Albert Español entre otros que nos contarán brevemente su experiencia en el mundo del Flow.



## Karate y Flow

*Raúl Ballesta Barrera / Simón Pedro  
Fuertes Navarro*

El estado de Flow o flujo ocurre cuando estamos tan concentrados en lo que estamos haciendo que perdemos la conciencia de nosotros mismos mientras el tiempo se distorsiona y los pensamientos desaparecen, actuando de manera intuitiva, dejándonos llevar y simplemente actuando en perfecta comunión con la tarea que estamos llevando a cabo. ¿Es posible fluir practicando karate? ¿Podemos conseguirlo a voluntad? En este libro damos respuesta a estas preguntas y te enseñamos cómo conseguirlo, con ejercicios prácticos y siguiendo el método Flow. Destinado a todo aquel practicante de karate sea del nivel que sea que busque fluir con la práctica del karate



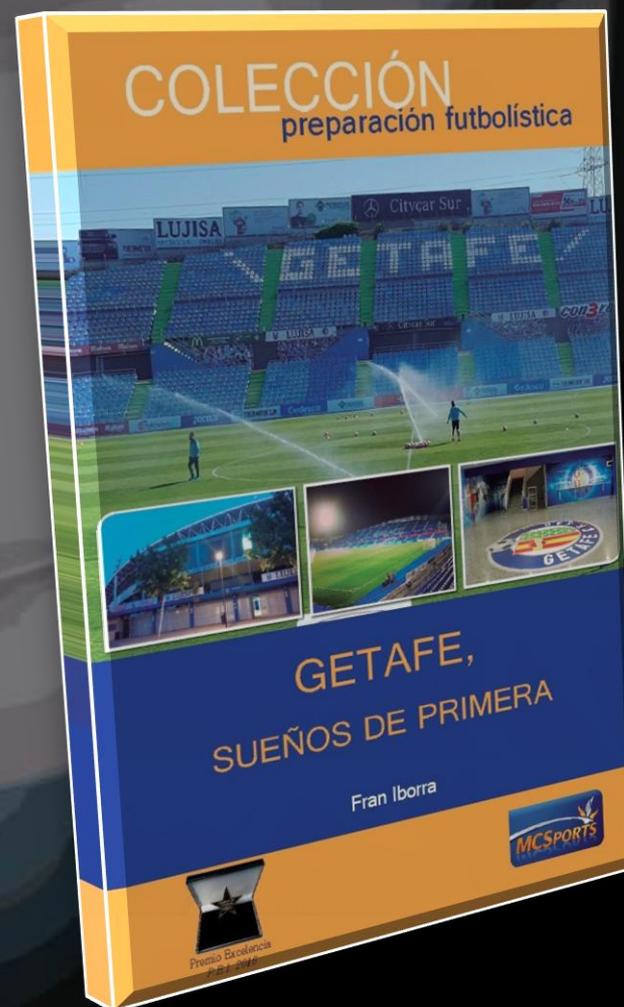
## GETAFE, Sueños de primera.

Fran Iborra.

Corría el año 2004. Nadie en la entrañable familia del Getafe esperaba ver al equipo de sus amores en primera división. No era objetivo ni para el vestuario ni para la afición. ¿O quizá alguien si contaba con ello?

Mediante los recuerdos, las palabras de los protagonistas y sus testimonios directos, este es el repaso a la historia del ascenso a Primera división y de las aventuras de un modesto y sus seguidores que, transformado en fantasía onírica, duró doce años completando éxitos y sufrimientos impopios de la realidad del equipo. Así nos dimos a conocer. Así llegamos a lo más alto de España, vuelo, ida y vuelta acompañados por Gica Craioveanu, Sergio Pachón, Mariano Pernía, Javi Casquero, Rafa López, Pedro León o Dani Pacheco.

Todo comenzó en Tenerife. Estábamos hablando de sueños. De cumplir uno. Pero qué sueño. ¿Queréis venir?



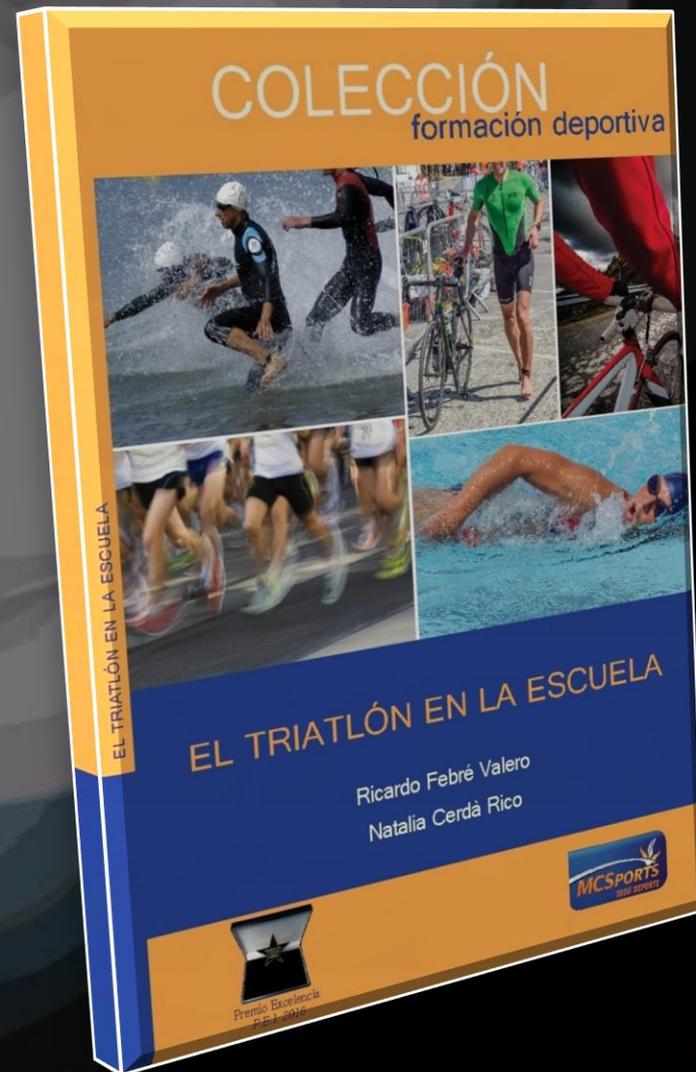
## EL TRIATLÓN EN LA ESCUELA.

Ricardo Febré Valero, Natalia Cerdá Rico

El triatlón es un deporte olímpico que consiste en realizar tres disciplinas deportivas, natación, ciclismo y carrera a pie, en ese orden y sin interrupción entre una prueba y la siguiente. Se trata de un deporte en auge y en constante crecimiento, practicado a cualquier edad, modificando las distancias y en muy variados lugares de nuestra geografía.

Correr, andar o ir en bicicleta son actividades cotidianas y muy conocidas entre los jóvenes, éstas pueden darnos mucho juego en nuestras programaciones. Juntar las tres tiene un atractivo especial de aprendizaje y competición, además se convierten en una UD de gran riqueza para la motricidad de los jóvenes.

Pretendemos con esto dar a conocer este deporte y sus fundamentos básicos, las reglas, competiciones más importantes, modalidades, distancias, triatletas famosos, etc., todo ello con formas jugadas y variadas para el aprendizaje de su técnica.

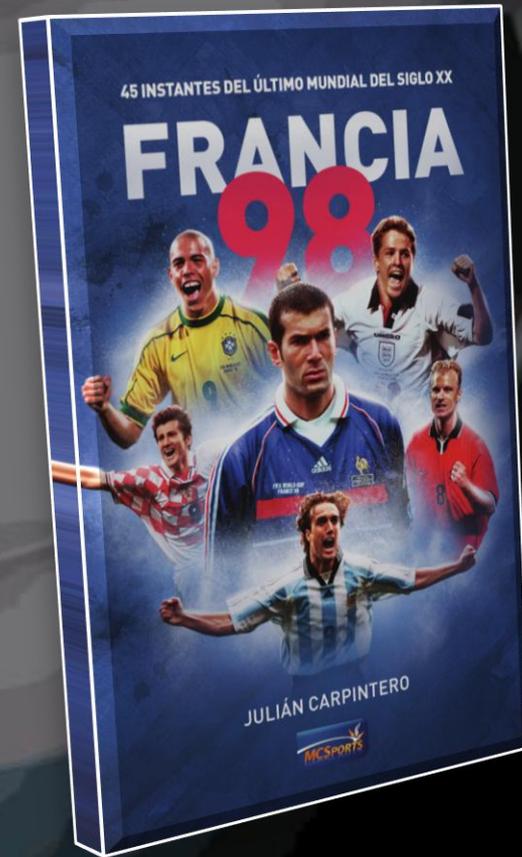


# 45 INSTANTES DEL ÚLTIMO MUNDIAL DEL SIGLO XX

## FRANCIA 98

*Julián Carpintero*

Aquellos que utilizan los Mundiales de fútbol como unidad de tiempo necesitaban un reconciliación por escrito con “FRANCIA 98” . Y eso es lo que hace Julián Carpintero con un profundo ejercicio de nostalgia basado en el detalle. Aquel niño que vio cómo el siglo XXI llegaba antes de tiempo con la plasticidad de ZIDANE y la velocidad de RONALDO coge ahora un caleidoscopio Y OBSERVA AQUELLO QUE OCURRIÓ hace 20 años y que vuelve a ocurrir AHORA 20 AÑOS DESPUES



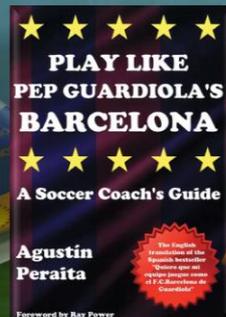


Libros: Otros Idiomas:

MCsports

Telf. : (+34) 986.245.262

E-mail: pedidos@mcsports.es

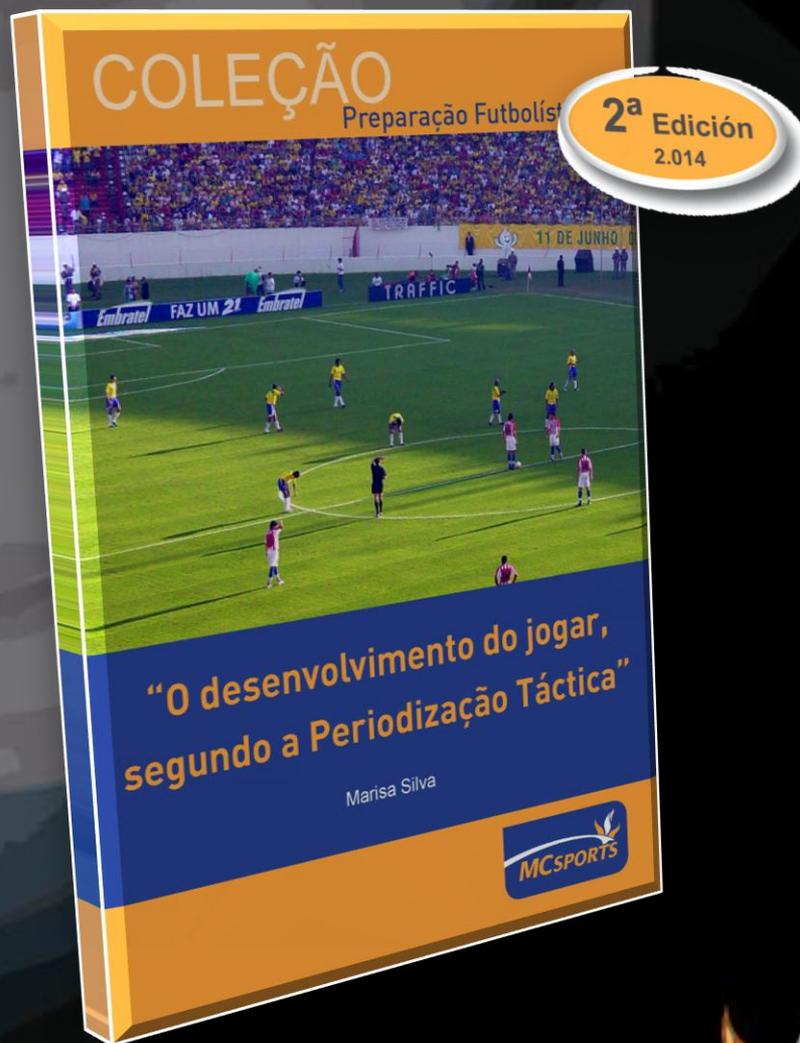


# “O desenvolvimento do jogar, segundo a Periodização Táctica”.

*Marisa Silva*

Marisa Silva Gomes, nasceu em 1980, em Santa Maria da Feira. Licenciada em 2006 em Ciências de Desporto pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto com a especialização em Alto Rendimento - Futebol (terminando com a classificação de 19 valores a sua tese de licenciatura “Do Pé como Técnica ao Pensamento Técnico do Pé dentro da Caixa Preta da Periodização Táctica”. Actualmente, frequenta o curso de Neurofisiologia na Escola Superior Técnica de Saúde do Porto. Para além desta formação, foi durante quatro épocas coordenadora da Escola do Dragão, do Futebol Clube do Porto. Na época 2005/2006 esteve como treinadora-adjunta no escalão de Escolas do Futebol Clube do Porto. Na época 2006/2007 e na actual, 2007/2008, encontra-se como treinadora adjunta nos escalão de formação sub-13 do Futebol Clube do Porto. Anteriormente foi treinadora de uma equipa sénior feminina de futsal na qual foi vice- campeã na época 2004/2005 e na época 2005/2006 vencedora do campeonato distrital, taça e Supertaça de Aveiro. Como jogadora de futsal, foi campeã distrital na época 2006/2007. Tem o Curso de treinadora de futsal nível I e o Nível II de Futebol da UEFA na Associação de Futebol do Porto.

[www.mcspports.es](http://www.mcspports.es)



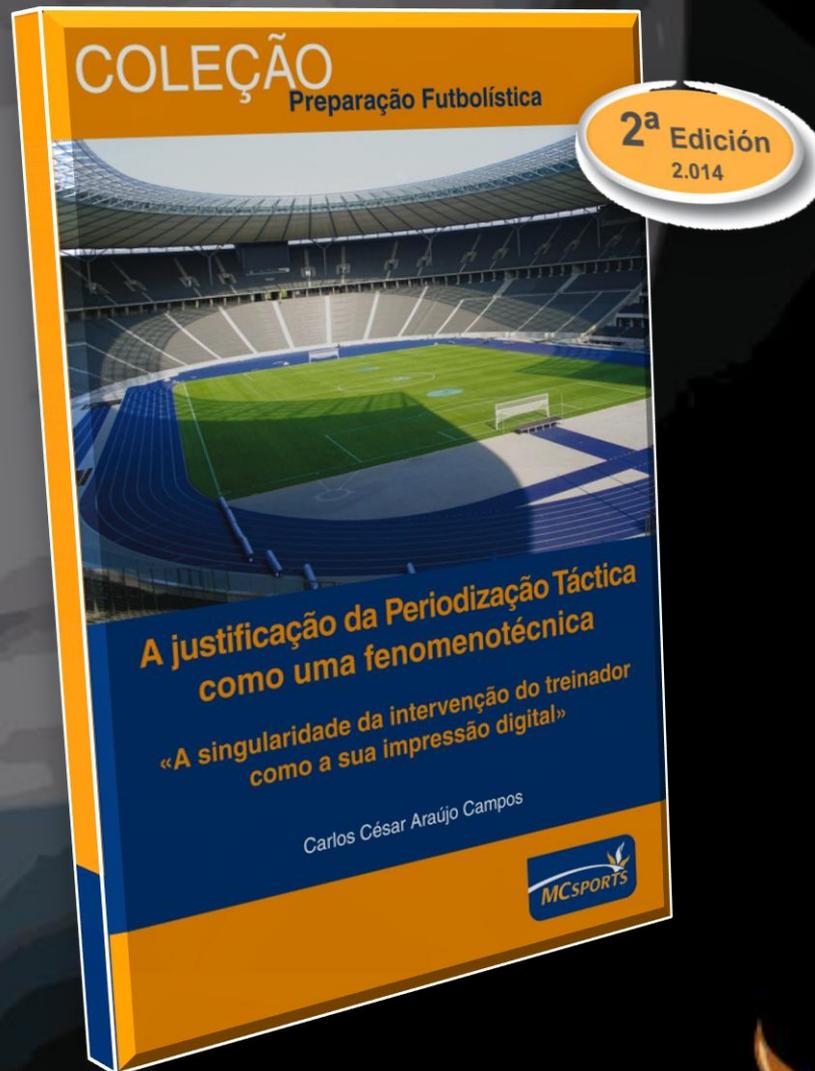
**MCSPORTS**

# “A justificação da Periodização Táctica como uma fenomenotécnica”

*Carlos Cesar Araujo Campos*

Considerando que o processo de treino é único e que deve ter em vista o jogo que se procura, este deverá então, ter por base o Modelo de Jogo consubstanciado num conjunto de princípios de acção que servirão de referência à condução do processo e que permitirão alcançar o objectivo de organização da equipa.

As decisões dos jogadores devem ter como base determinados princípios que constituirão, no seu conjunto, a lógica interna de funcionamento da equipa. Para que isto aconteça tem que se treinar tendo como principal prioridade a aquisição de hábitos referentes a uma determinada forma de jogar futebol, que no nosso entender e de acordo com a pesquisa efectuada é mormente facilitado e promovido pela Periodização Táctica. À consecução deste objectivo não é alheia uma intervenção competente e adequada do treinador ao longo do processo pois permite um direccionamento mais concreto e eficaz.



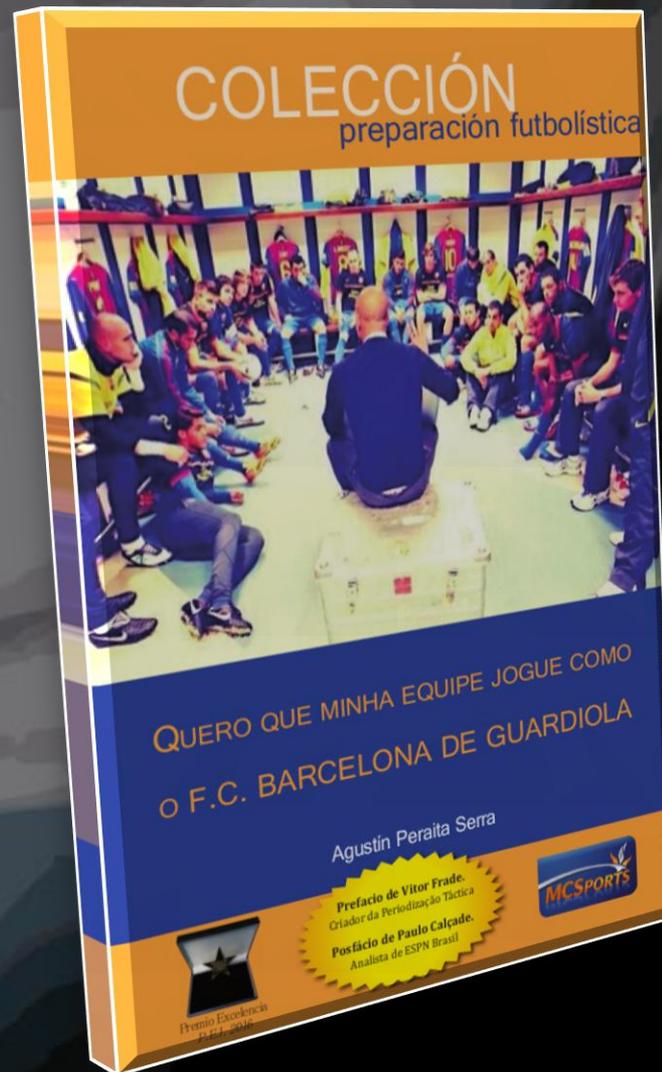
# Quero que minha equipe jogue como o F.C. Barcelona de Guardiola

Agustin Peraita Serra

Aproximação teórica ao “Modelo de Jogo” e proposta metodológica para o desenvolvimento dos princípios condutores do jogo de posição que levou à prática o Fútbol Club Barcelona, dirigido por Guardiola na temporada 2009-2010.

O livro fornece uma base teórica ao lado de orientações práticas para treinadores (mesmo que não tenham jogadores de elite como Lionel Messi, Xavi e Andrés Iniesta) para desenvolver o “jogo” que Guardiola desenvolveu durante a segunda temporada no Barça. Incorporando uma discussão detalhada sobre o “Modelo de Jogo”, a periodização tática, as quatro fases do jogo, o jogo de posição e muito mais; é apresentado um quadro metodológico que pode ser usado para treinar quase qualquer equipe de futebol seja amador, semi-profissional ou profissional.

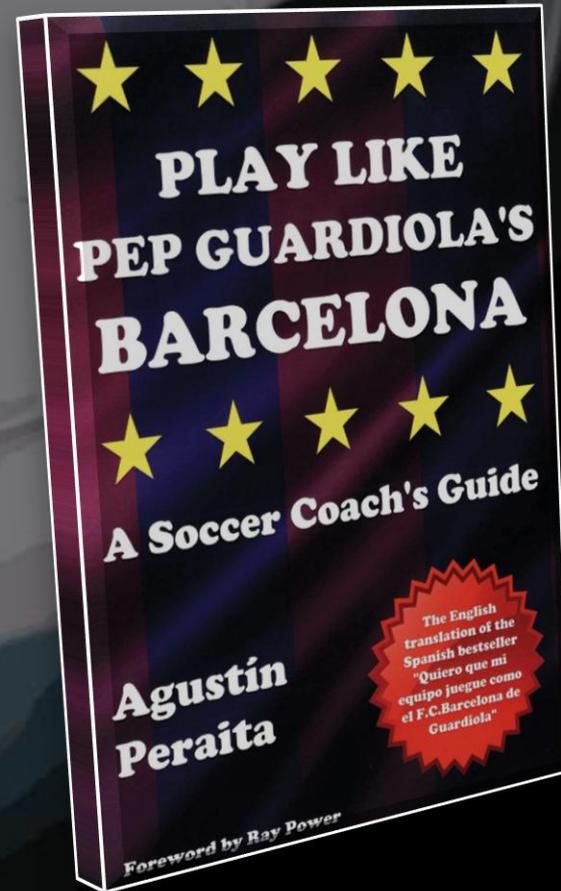
**Do prefácio de Vitor Frade**



# Play like Pep Guardiola's Barcelona. A soccer coach's guide

*Austin Peraita*

The four seasons that Josep 'Pep' Guardiola spent in charge of the first team at FC Barcelona saw a period of extraordinary football supremacy delivered through tactical richness, ball retention, and player skill. Indeed, for many, the Barça side of 2009-2010 is held up as one of the great teams of modern football: a team that played a possession-based game which bamboozled opponents and delighted soccer lovers around the world. Every few months you could observe the team reinventing itself on the blackboard and on the field, constantly striving to improve and dominate the opposition further. Written by Agustín Peraita, FCBEscuela Project Director at Sao Paulo FC Barcelona, this book is for soccer coaches looking to understand and implement Pep Guardiola's tactical approach and coaching methodology for that 2009-2010 Barça side. Containing more than 50 illustrations, detailing on-field drills, Principles/Subprinciples/Sub-SubPrinciples, tactical diagrams and weekly planning schedules, this practical and to-the-point book focuses explicitly on the preseason period as it lays the foundation for how a team will train, play, and perform over the season.



**MCSports**

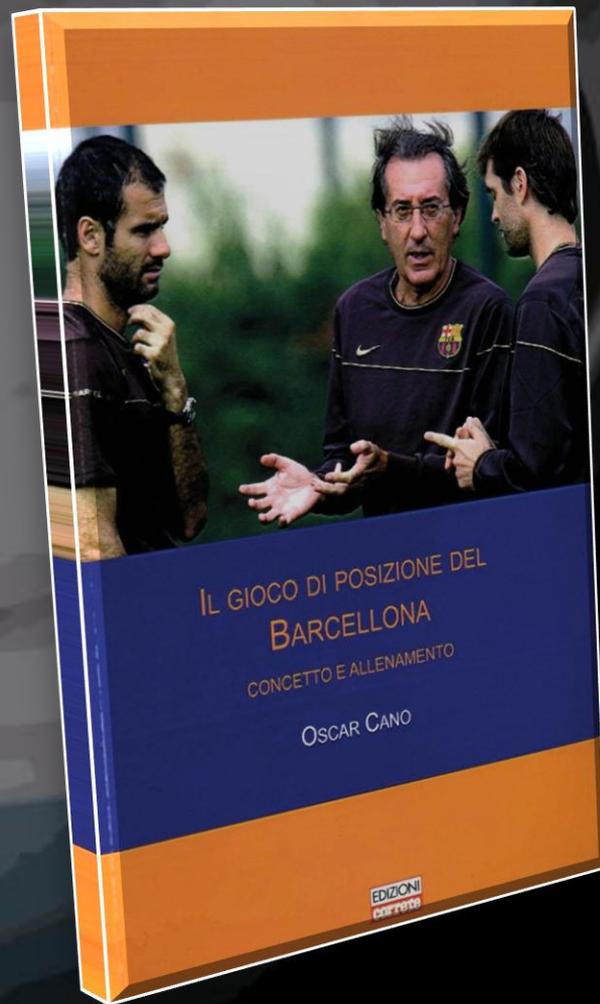
# IL GIOCO DI POSIZIONE DEL BARCELLONA

## Concetto e Allenamento

*Oscar Cano*

Questo libro ha a che fare con lo stile del Barcellona allenato in questi ultimi anni da Pep Guardiola. Diciamo che il modello Barça si manifesta come un “organizzazione d’interazioni coerenti, con una forma di esprimersi attraverso una specie di “computer naturale del gioco”, qualcosa di non tecnologico, né digitale e nemmeno contemporaneo per un pallone di cuoio. Oscar Cano sceglie come paradigma le interazioni necessarie per il gioco del Barcellona, ma è una scusa per esprimere non solo una forma di gioco, ma dei consigli per una formazione corretta. Se nella medicina ti raccomandano come mezzo preventivo quello di ascoltare il tuo corpo in modo da anticipare un possibile malessere, allo stesso modo devi cercare di ascoltare la tua squadra. Non deve essere la tua squadra ad ascoltare te.

Juanma Lillo.



La Preparación ¿Física? en el Fútbol.  
El proceso de entrenamiento desde las ciencias de la complejidad

# バルセロナ フィジカルトレーニング メソッド

著: ラファエル・ボル 監訳: 坪井健太郎  
監修: 小澤一郎

## 「今のバルセロナの成功の鍵を握る人物」

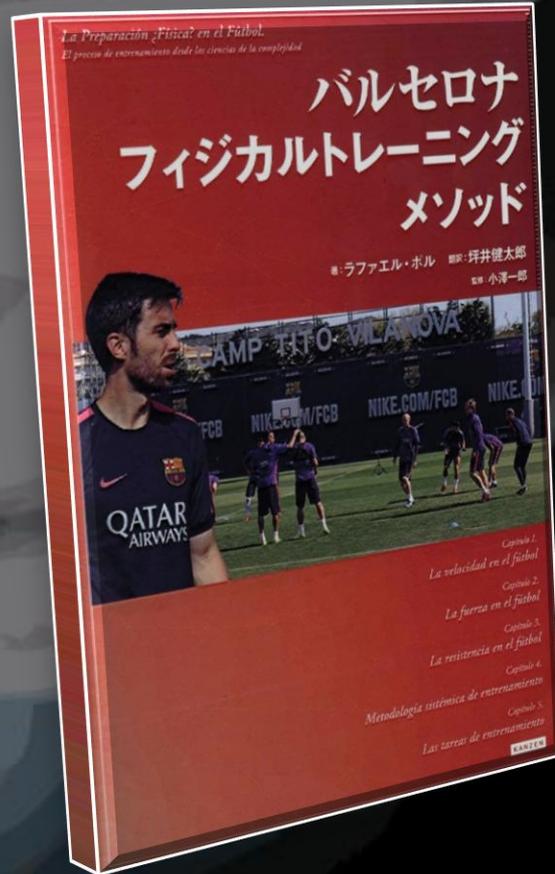
2008年から2012年までの在任4シーズンで14個ものタイトルと黄金期をFCバルセロナにもたらしたジョゼップ・グアルディオラは、バイエルン・ミュンヘン監督時代にルイス・エンリケ監督体制におけるバルセロナの成功におけるキーマンがラファエル・ボルにあることを口にした。

結果的には三冠に終わったエンリケ監督1年目のシーズンだが、クリスマス休暇明けには起用法をめぐりエンリケ監督とメッシの対立があり、チーム崩壊の危機に瀕したこともある。それ以降、エンリケ監督は特に“MSN”と呼ばれる前線の3トップ、メッシ、スアレス、ネイマールについてはターンオーバーを使わない方針を貫くことになる。

裏を返せば、シーズン中のMSNには休みがない状況で南米の彼らには代表ウィークで南米での代表戦、長距離移動も生じる。「過酷」という表現だけでは言い表せない過密日程、試合超過のシーズンを怪我なく送ることのみならず、タイトルの懸かった重要なゲームが重なるシーズン終盤にトップコンディションを維持するために、エンリケ監督のバルセロナではフィジカルコーチのラファエル・ボルは非常に重要な役割を担った。

そのボルのトレーニング・メソッドのベースとなるのが本書である。フィジカル・トレーニングにおいては門外漢である私のような人間にとっては難解な部分、記述も多い内容ではあったが、科学に裏打ちされた理論やトレーニング・メソッドを大学の卒業論文として書き上げるだけの能力がボルにあったということを知るだけでも彼のフィジカルコーチとしての能力の高さを伺い知ることができる。

ルイス・エンリケ監督は現役引退直後、監督業をスタートする前に、マラソン、トライアスロン、自転車競技といった肉体的に「過酷」とされるスポーツを好んで選択し、専門コーチ、パーソナルトレーナーをつけるなどしてエンジョイ・スポーツの範疇を超えた取り組みを経験したことがある



MCSports



9784862552044

ISBN978-4-86255-204-4  
C0075 ¥1600E

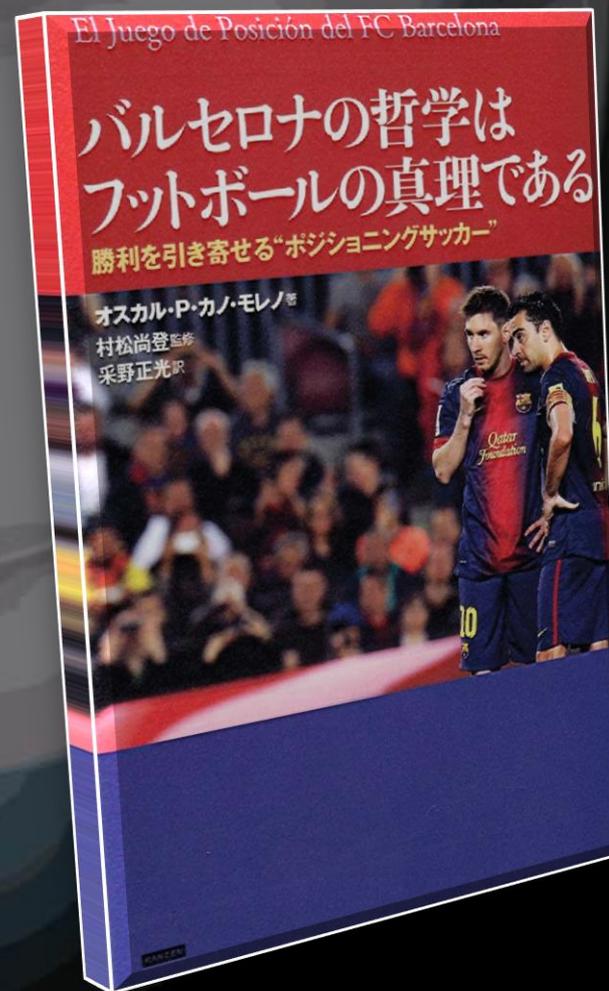


1920075016005

KANZEN 株式会社カンゼン

定価：本体 1,600円(税別)

Oscar P. Cano Moreno  
El Juego de Posición del FC Barcelona



# Preparación física para el fútbol

*Pedro Gómez Piqueras*

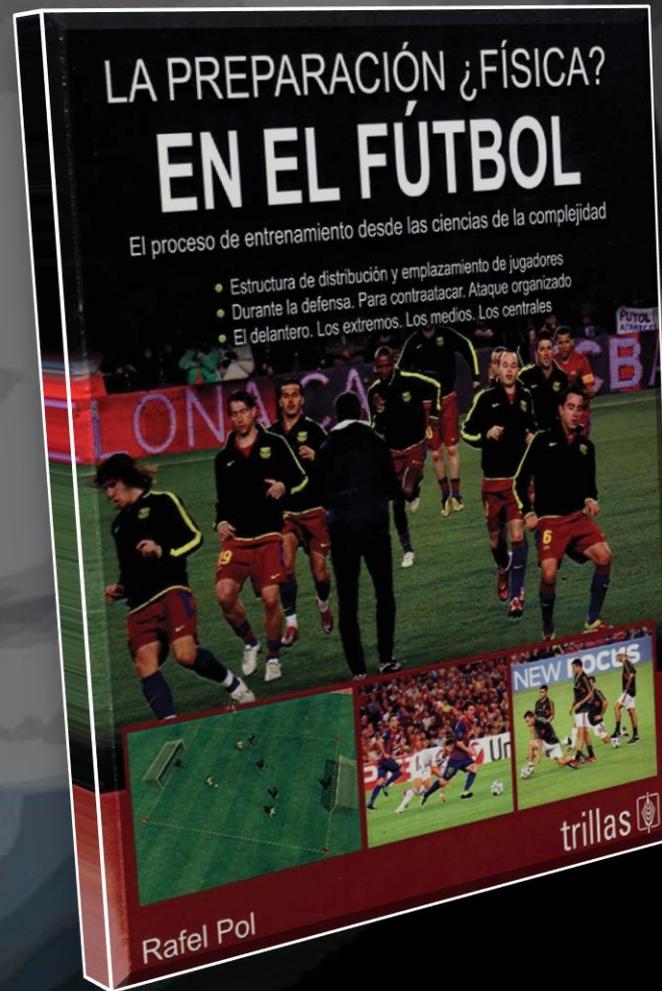
En este libro, Pedro Gómez nos conduce por los entresijos de esa puesta en forma. Desde su experiencia práctica como preparador físico u estudioso de esa disciplina, nos presenta las diferentes corrientes de la preparación física y acierta en darle una vuelta más, centrando el proceso de la puesta en forma en el jugador y su contexto en el juego, y no del contenido como se había hecho tradicionalmente. Capacidades condicionales y preparación física, dos perspectivas diferentes del mismo hecho: ¡jugar al fútbol!.



# La preparación ¿Física? en el futbol

Rafel Pol

Al iniciar la lectura de este libro, y ya en su introducción nos encontramos con una premisa que se antoja imprescindible para comprender el texto, y no es otra que la del conocimiento e interpretación del jugador desde la perspectiva, paradigma, y de la complejidad, pues sólo así los contenidos de este interesante texto cobran el sentido que el autor quiere otorgarles.

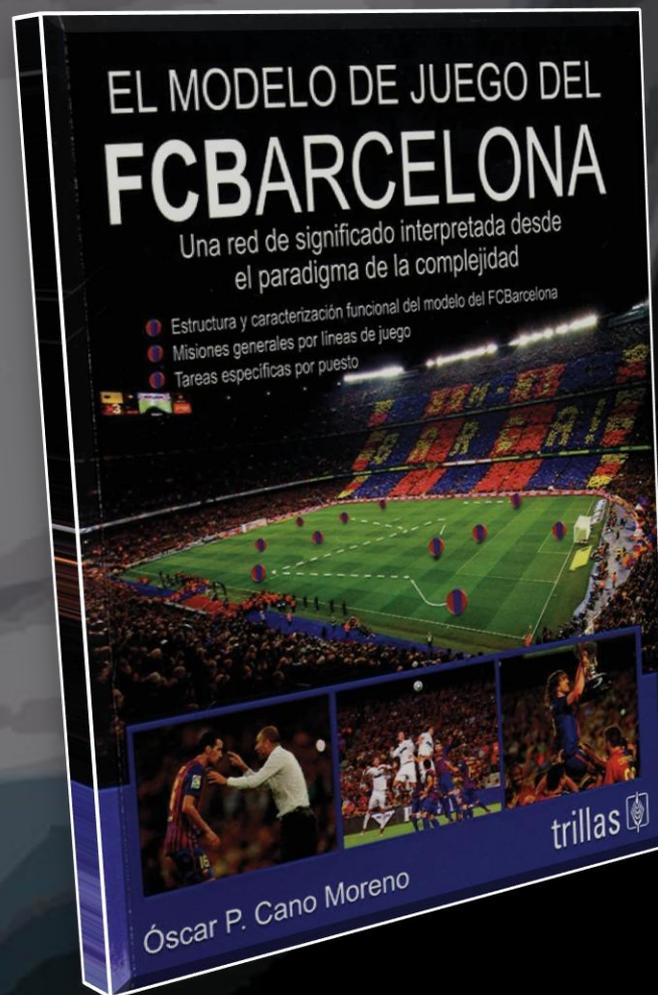


# EL MODELO DEL JUEGO DEL FC BARCELONA

*Oscar Cano Moreno.*

Para analizar y comprender las conductas del juego del Barça, se necesita entender el deporte del fútbol. El libro de Óscar Cano y la tarea de entrenar, en este caso representada en el análisis del modelo del FC Barcelona, tiene como característica común que son actividades creadoras.

El autor propone la observación y comprensión del juego del Barcelona desde la perspectiva de la complejidad. Lo hace proponiendo principios explicativos originales, para descifrar la organización de este equipo durante los partidos. Nos referimos a los descritos como principios sistemático, hologramático, de bucle retroactivo, etcétera, que de manera sistemática y con gran originalidad permiten al lector adelantarse en una calificada información que lo aproximará a una forma diferente de ver el fútbol. Este libro hace una inestimable aportación al conocimiento del "otro fútbol", que emerge del Barça, lo cual seguramente provocará curiosidad e interés por maneras distintas de comprender y practicar el fútbol.



# LA PRESIÓN

## Conceptualización Táctico-psicológica y su entrenamiento.

*David Tenorio Aguilera, José María del Pino Medina*

Este libro presenta un estudio sobre la presión en el fútbol desde dos perspectivas: la técnica y la psicológica. El texto está formado por dos partes: la primera se refiere a su elemento cognitivo y la segunda define la presión psicológica y aborda su importancia. Lo ofrecido en esta obra responde a la inquietud de sus autores, entrenadores obsesionados por avanzar en el deporte del fútbol. La presión es el fruto de la investigación desarrollada con horas de esfuerzo y dedicación, con lo cual se espera saciar los deseos del lector en búsqueda del conocimiento sobre el concepto de la presión en el fútbol.



# “Planificación Futbolística. Herramienta tecnológica”

AHORA TAMBIÉN

## Herramienta tecnológica aplicada al mundo del fútbol



### PLANIFICACIÓN FUTBOLÍSTICA:

1. Fácil
2. Práctica
3. La red de redes que te conecta al conocimiento futbolístico.

# “Mas Coach”

Mas Coach te permite:

1. Gestionar y almacenar los datos de tu equipos y de los equipos rivales (temporadas, equipos, jugadores, partidos, entrenamientos, estadísticas...)
2. Crear tus propios ejercicios de forma visual e incluirlos en tus planes de entrenamiento que podrás enviar vía e-mail a tus jugadores, cuerpo técnico...
3. Realizar animaciones a partir de los ejercicios anteriores o crear tus propias jugadas.
4. Edición de vídeo. La aplicación le permitirá editar vídeos e indicar en una línea de tiempo, las jugadas más relevantes, guardarlo para posteriores consultas y compartirlos. Asimismo permite realizar capturas de pantallas y editarlas añadiendo textos, iconos y flechas, facilitando la transmisión de la información al jugador. Además, permite enviar el pdf generado vía e-mail a los jugadores y cuerpo técnico.

- TRABAJA SIN CONEXION A INTERNET, VAYAS DONDE VAYAS SIEMPRE PODRAS TRABAJAR
- UN SOLO PAGO Y PARA SIEMPRE TUYO, NO HAY ANUALIDADES, MENSUALIDADES NI RENOVACIONES
- ACTUALIZACIONES Y MEJORAS GRATUITAS
- EQUIPOS Y JUGADORES ILIMITADOS
- POSIBILIDAD DE PERSONALIZAR MAS-COACH CON EL LOGO DE TU CLUB
- LOS DATOS NO SE GUARDAN EN LA NUBE, LOS GUARDAS TU EN EL PC, USB...
- TU PRIVACIDAD ES LO MAS IMPORTANTE
- Y MUCHO MAS...



Colecciones:

MCsports

Telf. : (+34) 986.245.262

E-mail: [pedidos@mcsports.es](mailto:pedidos@mcsports.es)



# Entrenador de Entrenadores Maestro de Maestros



Los contenidos de formación futbolística más actuales y de mayor alta calificación profesional para el entrenamiento y la competición. Podemos presumir que el 98% de los técnicos y profesionales de la elite mundial del fútbol han consultado, leído, inspirado, puesto en práctica los valiosos contenidos de esta colección.

15 Tomos de 23 x 17 centímetros.

4.000 páginas con un alto contenido de imágenes en color.

Imprescindible para la biblioteca personal profesional o del club.

Advertencia: Por su alto contenido técnico esta colección no es recomendada a los nuevos técnicos o técnicos con escasa comprensión intelectual. Textos e imágenes muy técnicas y de difícil comprensión para los profesionales con escasa formación futbolística.

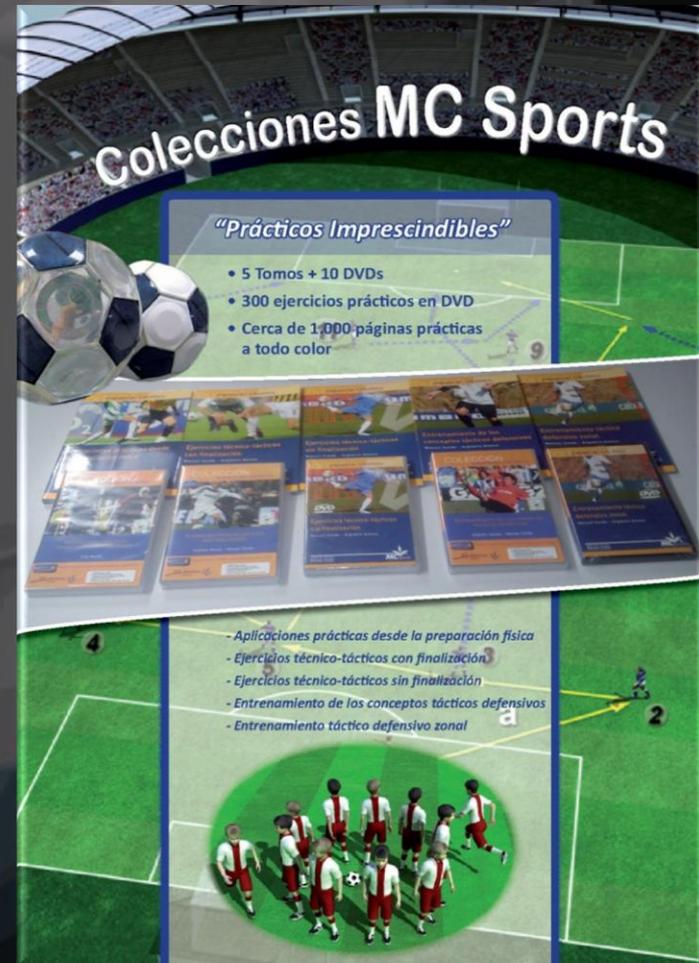
**CONTENIDO:** PROCESO MÁXIMO RENDIMIENTO; PROCESO DE ALTO RENDIMIENTO; PROCESO FORMATIVO; LAS ÁREAS DE ENTRENAMIENTO Y COMPETICIÓN ; EL JUEGO COLECTIVO BASADO EN LOS FUNDAMENTOS UNIVERSALES; FÚTBOL FEMENINO; LOS FUNDAMENTOS DEL FÚTBOL

# Colección preparación futbolística: soñando con ser grandes profesionales del fútbol. DVDs y libros

Pack de 5 libros y 10 DVDs, donde podrá leer y visualizar 300 ejercicios comentados y desarrollados de preparación física, entrenamientos tácticos defensivos, entrenamientos defensivos zonales, y ejercicios de técnicas y tácticas futbolísticas.

Incluye los siguientes libros, con sus respectivos DVDs (2 por título):

- Entrenamiento de los conceptos tácticos defensivos.
- Aplicaciones prácticas desde la preparación física.
- Ejercicios técnico - tácticos sin finalización.
- Ejercicios técnico - tácticos con finalización.
- Entrenamiento táctico defensivo zonal.



## Esencia Práctica y Teórica del F.C. Barcelona

Ya no es un secreto el conocimiento empírico teórico y práctico que ha llevado al Fútbol Club Barcelona a ser uno de los equipos más laureados del mundo.

En esta obra hemos recopilado los escritos que han marcado un antes y un después sobre la filosofía, psicología, la teoría, la práctica, la preparación física, el sentimiento, los técnicos y profesionales que han aportado más de un granito de arena a la construcción de un gran club:

La aportación teórica de Oscar Cano que tan buenos resultados ha dado, en ella se sacan las tripas (esencia práctica y teórica) de entrenadores como Van Gaal, Carles Rexach, la mano derecha de Cruyff, el padre del Dream Team, Frank Rijkaard, Pep Guardiola). En palabras de Juanma Lillo "... es un grito de insurrección, un puñetazo encima de la mesa de los dogmaticos, un no me callo más, ya hemos tragado mucho fútbol sobre el control, los datos, los test, la mediciones para controlar lo incontrolable... el estilo del F.C Barcelona tutelado por Pep Guardiola... el Barcelona como excusa para expresar no sólo una formade jugar, sino unos procesos para la formación no de formador..."; o en palabras de Martí Perarnau "...nos permiten comprender las causas que discurren por debajo del río... hasta ahora solo pudimos ver la superficie del juego del Barcelona...".

Laurenao Ruiz el técnico que ha formado o dirigido a mas de 25.000 jugadores que en palabras de Carles Puyol "...



# La gran enciclopedia de la formación futbolística

Siete volúmenes lujosamente editados.

Más de 1150 páginas con gráficos ilustrados a todo color.

10 DVDs con animaciones 3D de gran calidad.

Más de cinco horas de contenidos técnico-tácticos de extraordinaria factura visual.

DVDs con menú inicial para un acceso inmediato a los ejercicios seleccionados.

